

VOIMAKKAAT VANHEMMAT

nuoruusikäisten vanhempien vertaisryhmä starttaa

Kutsumme sinut mukaan jakamaan kokemuksia nuoruusiän kuohuissa kauhovie nuorten vanhemmille suunnatussa vertaistukiryhmässä. Järjestämme ryhmän ensimmäistä kertaa. Ryhmän ohjelma ja sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.

Etsimme yhdessä ymmärrystä nuoruusiän kehityksestä ja pyrimme löytämään välineitä, ideoita, työkaluja ja voimavaroja vanhempien käyttöön.

Vertaistuki on kokemusten jakamista samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. On helpottavaa jakaa kokemuksensa sellaisen kanssa, joka todella ymmärtää.

Ryhmä toteutetaan yhdessä Kemin seurakunnan ja Lasten- ja nuorisopsykiatrian poliklinikan kanssa.

Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 16.30-19.00 Kemin seurakunnan nuorisotilassa kerran kuukaudessa kevään ajan 17.2.2020 alkaen



Ilmoittaudu omien työntekijöiden kautta mukaan.

Lisätietoja Kristiina Jussila p. 040 540 6239