

Tunnetaitojen ABC

TUNNISTAMINEN, NIMEÄMINEN, ILMAISUKEINOJEN
LÖYTYMINEN, VERTAISTUKI

TUNNETAITOJEN

ABC -RYHMÄSSÄ ON TAVOITTEENA OMIIN TUNTEISIIN
TUTUSTUMINEN TOIMINNALLISIN KEINAIN. RYHMÄ ON
TARKOITETTU NOIN 16-25 –VUOTIAILLE NUORILLE.

RYHMÄSTÄ

KIINNOSTUNEET VOIVAT OLLA RYHMÄN OHJAAJIIN YHTEYDESSÄ JA
TARVITTAESSA VOIDAAN SOPIA YKSILÖTAPAAMINEN ENNEN
RYHMÄÄN TULEMISTA.

RYHMÄ TOTEUTUU ETÄYHTEYDELLÄ ILMAISEN TEAMS -
SOVELLUKSEN KAUTTA MOBIILILAITTEELLA, TAI
INTERNETSELAIMELLA TIETOKONEELLA. TARVITSET KUULOKKEET JA
KAMERALLA VARUSTETUN LAITTEEN. LÄHETÄMME RYHMÄLÄISILLE
SÄHKÖPOSTIIN LINKIN, JOSTA RYHMÄKERRALLE VOI LIITTYÄ.

KEVÄÄN RYHMÄKERRAT:

TO 30.4. KLO 12-13.30

TI 5.5. KLO 12-13.30

KE 13.5. KLO 12-13.30

KE 20.5. KLO 12-13.30

ilmoittautuminen

MAARIT ORASVUO 040-7741943

SATU TORVINEN 040-8412154



LÄNSI-POHJAN SAIRAANHOITOPIIRI / PSYKIATRIA