

Sopeutumisvalmennuskurssi

TAIDELEIRI 2021

31.5.-4.6.2021

JÄRJESTÄJÄ JA KOHDERYHMÄ

Taideleiri on Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin psykiatrian poliklinikan sopeutumisvalmennuskurssi.

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat pysähtyä oman toipumisen äärelle esimerkiksi luovien ja kehollisten menetelmien avulla.

Kurssille valitaan 7 ryhmäläistä ja se on osallistujille maksuton.

Kurssipaikalle ei ole kuljetusta.

KURSSIPAIKKA- JA AIKA

Kurssi on kaksiosainen, 1. jakso 31.5 - 4.6.2021 ja 2. osa 22.-26.11.2021.

Kurssi järjestetään Peräpohjolan opistolla Torniossa.

Kurssilla yöytään kahden hengen huoneissa täysihoidolla.

KURSSIN TAVOITTEET

- o Saada tietoa toipumisesta
- o Tutkia omaa elämäntilannetta luovin menetelmin
- o Saada vertaistuen ja ryhmässä olemisen kokemuksia
- o Kokeilla toiminnallisia menetelmiä toipumisen ja vuorovaikutuksen tukena



LEIRILLE HAKEUTUMINEN

Kurssihakemuskaavakkeella: www.lpshp.fi - potilaille ja läheisille -
psykiatria ja riippuvuuksien hoito - ryhmät

Hakemuksessa tulee olla hoitavan työryhmän jäsenen suositus.

Hakemukset osoitteella:
Keroputaan psykiatrian poliklinikka / Kuntoutustoiminta
Toivolantie 1
95410 Tornio
'Kuoreen merkintä: Taideleiri'

Kurssille on jatkuva haku, viimeinen hakupäivä 30.4.2021.

VALINTA

Hakijat haastatellaan ennen kurssivalintoja 11.5.2021, haastattelu-aika ilmoitetaan puhelimitse. Tieto valinnasta, leirin ohjelma ja muu materiaali lähetetään valituille henkilökohtaisesti. Kurssille valituilta edellytetään sitoutumista molemmille kurssijaksoille sekä yöpymistä kurssipaikalla.

KURSSIN OHJAAJAT

Toimintaterapeutti Hanna Ranta 040 570 2104
Toimintaterapeutti Satu Torvinen 040 841 2154
Kuntoutusohjaaja Heljä Pitkänen 040 194 0935

OHJELMA

8-9 Aamupala
9-10 RYHMÄAIKA: Keskustelua kuntoutumisen teemoista
10-12 RYHMÄAIKA: Ohjattua työskentelyä
12.00 Lounas
13-15 RYHMÄAIKA: Ohjattua työskentelyä
15-17 Vapaata työskentelyä / lepoa / yhteistä liikuntaa
17.00 Päivällinen
18-19 RYHMÄAIKA: Yhteenveto päivästä
Vapaata työskentelyä klo 22 saakka, iltapala

Viikko-ohjelma koostuu yllä kuvatun ohjelman mukaisista päivistä. Maanantaina majoittautuminen klo 11 ja perjantaina kurssi loppuu klo 15 mennessä. Ohjelma on suuntaa antava ja siihen kuuluu lisäksi kokemusasiantuntijoiden vierailu.

Ryhmäajoille osallistumista edellytetään kurssilaisista.

Ohjaajat ovat paikalla päivittäin klo 19 saakka.

