

TAIDELEIRI 2020

Sopeutumisvalmennuskurssi

JÄRJESTÄJÄ JA KOHDERYHMÄ

Taideleiri on Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin psykiatrian poliklinikan sopeutumisvalmennuskurssi. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat pysähtyä oman toipumisen äärelle esimerkiksi luovien ja kehollisten menetelmien avulla. Kurssille valitaan 10 ryhmäläistä ja se on osallistujille maksuton. Kurssipaikalle ei ole kuljetusta.

KURSSIPAIKKA- JA AIKA

Kurssi on kaksiosainen, 1. jakso 31.8.-4.9.2020 ja 2. jakso 23.-27.11.2020. Kurssi järjestetään Peräpohjolan opistolla Torniossa. Kurssilla yövytään kahden hengen huoneissa täysihoidolla.

KURSSIN TAVOITTEET

- ✚ Saada tietoa toipumisesta
- ✚ Tutkia omaa elämäntilannetta luovien menetelmin
- ✚ Saada vertaistuen ja ryhmässä olemisen kokemuksia
- ✚ Kokeilla toiminnallisia menetelmiä toipumisen ja vuorovaikutuksen tukena

OHJELMA

8-9 Aamupala
9-10 RYHMÄAIKA: Keskustelua kuntoutumisen teemoista
10-12 RYHMÄAIKA: Ohjattua työskentelyä
12.00 Lounas
13-15 RYHMÄAIKA: Ohjattua työskentelyä
15-17 Vapaata työskentelyä / lepoa / yhteistä liikuntaa
17.00 Päivällinen
18-19 RYHMÄAIKA: Yhteenveto päivästä
Vapaata työskentelyä klo 22 saakka, iltapala

Viikko-ohjelma koostuu yllä kuvatun ohjelman mukaisista päivistä. Maanantaina majoittautuminen klo 11 ja perjantaina kurssi loppuu klo 15 mennessä. Ohjelma on suuntaa antava ja siihen kuuluu lisäksi kokemusasiantuntijoiden vierailu. Ryhmäajoille osallistumisesta edellytetään kurssilaisista. Ohjaajat ovat paikalla päivittäin klo 19 saakka.

LEIRILLE HAKEUTUMINEN

Kurssihakemuskaavakkeella: www.lpshp.fi -> osastot, poliklinikat -> psykiatria-> ryhmät ja kurssit
-> hakukaavake sopeutumisvalmennuskurssille.

Hakemuksessa tulee olla hoitavan työryhmän jäsenen suositus.

Hakemukset osoitteella:
Keroputaan psykiatrian poliklinikka
Kuntoutustoiminta
Toivolantie 1
95410 Tornio

'kuoreen merkintä: Taideleiri'

Kurssille on jatkuva haku, **viimeinen hakupäivä 5.6.2020.**

VALINTA

Hakijat haastatellaan ennen kurssivalintoja 15. tai 16.6., haastattelu-aika ilmoitetaan puhelimitse. Tieto valinnasta, leirin ohjelma ja muu materiaali lähetetään valituille henkilökohtaisesti. Kurssille valituilta edellytetään sitoutumista molemmille kurssijaksoille sekä yöpymistä kurssipaikalla.

KURSSIN OHJAAJAT

Toimintaterapeutti	Hanna Ranta 040 570 2104
Toimintaterapeutti	Satu Torvinen 040 841 2154
Kuntoutusohjaaja	Heljä Pitkänen 040 194 0935

