

RYHMÄT

KEVÄT 2021 LPSHP PSYKIATRIA

RYHMIEN
KÄYNNISTYMISSÄ JA
KOKOONTUMISISSA
NOUDATETAAN
AJANTASAISTA
KORONAOHJEISTUSTA.

SULJETUT RYHMÄT, Tornio

KUVARYHMÄ

Aikuiset/ kevät 2021
Alkaen 16.2.

Tiina Jauhiainen (040 529 83 70)
Liisamari Lassila (040 48 11 993)

TUNETAITOJEN ABC

Nuorille aikuisille

Keropudas

Kokoontuu kahdeksan kertaa
Keskiviikkoisin alkaen 10.2.
klo 14.30-15.45.

Heljä Pitkänen (040 194 09 35)
Satu Torvinen (040 841 21 54)

VAKAUTTA VANHEMMUUTEEN

Kokoontuu 12 kertaa
Alkaen 4.2.
Klo 14.30-15.50

Johanna Nurmela (040 54 11 722)
Ritva Keränen (040 64 83 117)

BUUSTI-RYHMÄ

Täydentyvä ryhmä, Kemi
Nuorisopsykiatrian poliklinikka

Satu Torvinen (040 841 21 54)

MIELEN VÄRIPALETTI

Suljettu ryhmä, Kemi

Satu Torvinen (040 841 21 54)

TRANSGENDER – VERTAISRYHMÄ

Avoim ryhmä, Kemi
To 14-15.30

21.01., 25.02., 22.04., 27.05.

Tiina Jauhiainen (040 529 83 70)
Niina Ylikärppä (040 480 99 25)

MIESTEN RYHMÄ

Kemi

Keskiviikkoisin klo 13-14

Vesa Nurminen 0406825066
Joni Haataja

KOGNITIIVINEN RYHMÄ

Jatkuva haku, Tornio

Ilmoittautumiset oman työntekijän kautta.

AAMURYHMÄ

Kokemusasiantuntijoiden kanssa

Avoim ryhmä, Tornio, Keropudas

Parittoman viikon keskiviikko
Alkaen 3.2.2021
klo 9.00-9.45

Heljä Pitkänen (040 194 09 35)
Satu Torvinen (040 841 21 54)
ja kokemusasiantuntijat

HENGITÄ JA HELLITÄ- Kehotietoisuusryhmä

Kokoontuu kahdeksan kertaa etänä
Maanantaisin, alkaen 8.2.
Klo 14.30-15.30

Aino Sutela (040 655 98 78)
Heljä Pitkänen (040 194 09 35)

LIIKUNTARYHMÄ

Avoim ryhmä, Tornio

Liikuntapaikkojen aukiolon mukaan.

Maanantaisin klo 11.30-16
Tiistaisin klo 14-16
Torstaisin klo 13-16

Pentti Blomster (040 774 3958)
Vesa Nurminen (040 682 50 66)

NAISTEN LIIKUNTARYHMÄ

Avoim ryhmä, Tornio

Ulkoliikuntaa:
Ke 24.3. klo 12-16
Ke 7.4. klo 12-16

Roosa Teppola (040 529 80 38)
Katja Raudaskoski (040 530 53 77)

PYYNNÖSTÄ JÄRJESTETTÄVÄT

PERHOSIDONTA-RYHMÄ

Riku Kähkönen (040 549 50 14)

PENTIN RETKET

Pentti Blomster (040 774 3958)

Lisätietoja ja ryhmäkohtaiset esitteet:

Henkilökunta: Intra→Tulosalueet ja yksiköt→Kurssit, ryhmät, esitteet, kirjat

Asiakas: lpsHP.fi →Yksiköt→Psykiatrian ja riippuvuuskäytön hoito→Ryhmät ja kurssit