

NAISTEN LIIKUNTARYHMÄT

kevät 2020

KESKIVIIKKOISIN KLO 13-15

15.1.	Kuntosali	Öömanni, yläkerta, Torikatu 21
22.1.	Keilaus	Yritystalo, Teollisuuskatu 8-10
29.1.	Jooga/jumppa	Öömanni, alakerta, Torikatu 21

5.2.	Uinti	Tornion uimahalli
12.2.	Kuntosali	Öömanni, yläkerta, Torikatu 21
19.2.	Keilaus	Yritystalo, Teollisuuskatu 8-10
26.2.	Jooga/jumppa	Öömanni, alakerta, Torikatu 21

11.3.	Uinti	Tornion uimahalli
18.3.	Kuntosali	Öömanni, yläkerta, Torikatu 21
25.3.	Keilaus	Yritystalo, Teollisuuskatu 8-10

1.4.	Uinti	Tornion uimahalli
22.4.	Luontopolku	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
29.4.	Kävely	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
6.5.	Pyöräily	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
13.5.	Luontopolku	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
20.5.	Retki	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
27.5.	Kävely	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
3.6.	Pyöräily	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä
10.6.	Frisbegolf	Lähtö Tornion tk:n pääoven edestä

Ulkoliikuntapäivinä sateen sattuessa ohjattua toimintaa Tornion psykiatrian poliklinikalla

Tiedustelut: sh Katariina Rantamaa p.0401764809 ja

sh Teija Hietasaari p. 0400699510



Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiri

