

LIIKUNTARYHMÄT 9/2020 – 5/2021

MAANANTAI

11.30 - 12.15

12.30 - 13.15

13.30 - 16.00

TIISTAI

14.00 – 15.00

15.00 – 16.30

TORSTAI

13.00 – 16.00

PUTAAN PALLOILUHALLI

kuntosali ja venyttely

UIMAHALLI

allasjumppa

allaskävely/vapaata uintia

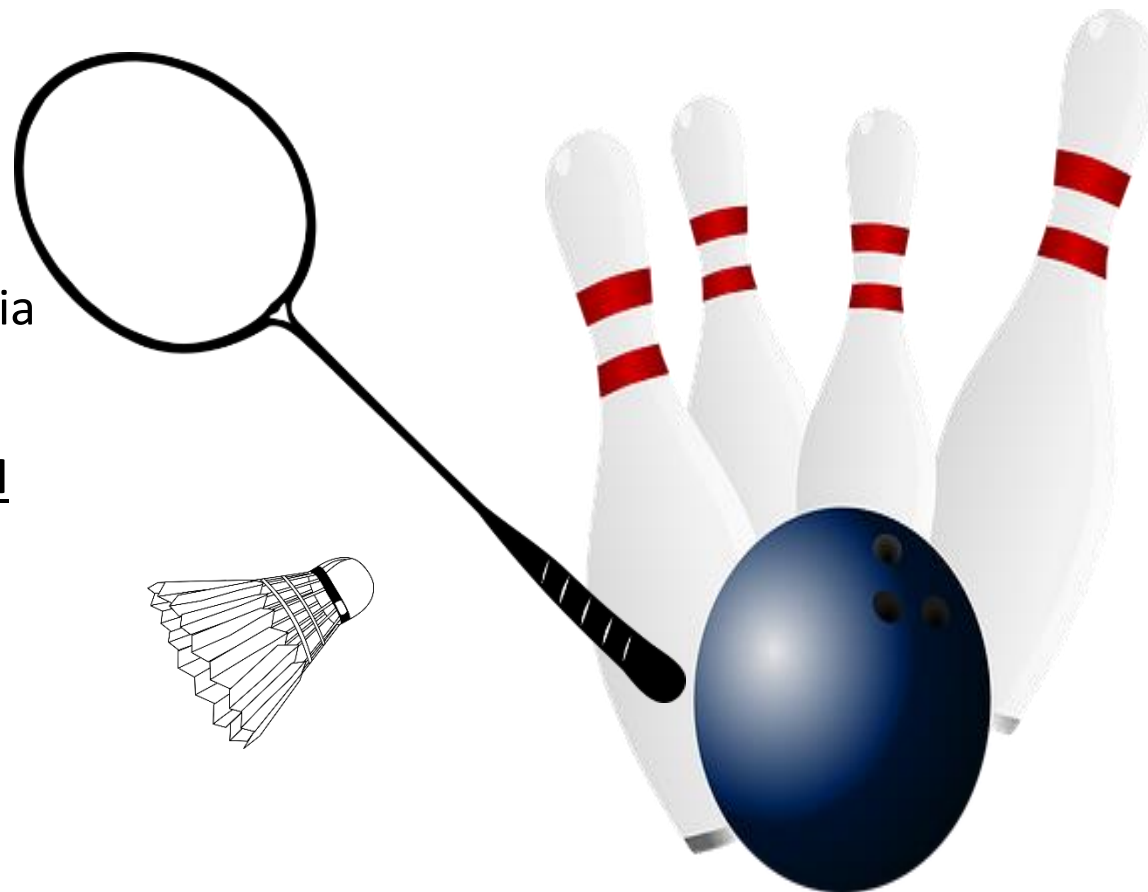
PUTAAN PALLOILUHALLI

kuntosali

salibandy/sulkapallo

KEILAHALLI

Keilaus/biljardi



Liikuntaryhmiin hoitavan työryhmän suosituksesta

Lisätietoja: Pentti Blomster 0407743958

Vesa Nurminen 0406825066

