

LIIKUNTARYHMÄT

Talvi 2020

Maanantaisin

11.30 – 12.30

PUTAAN PALLOILUHALLI
kuntosali ja venyttely

13.15 – 13.30

14.00 - 16.00

TORNION UIMAHALLI
allasjumppa
allaskävely/vapaata uintia

Tiistaisin

14.00 – 15.00

15.00 – 16.30

PUTAAN PALLOILUHALLI
Kuntosali
Salibandy

Torstaisin

13.00 – 16.00

KEILAHALLI
Keilaus/biljardi

Liikuntaryhmiin hoitavan työryhmän
suosituksesta

Lisätietoja: Pentti Blomster 0407743958

Vesa Nurminen 0406825066

