



HAAVAN KOTIHOITO

1. Haavan tulisi pysyä puhtaana, välttää haava-alueen turhaa koskettelua
 - suojatkaa haava siteellä 3-5 vrk
 - Mikäli haavalle on vaihdettu osastolla vedenpitävä teippi, se tulee poistaa kolmantena päivänä leikkauksesta
 - jos side likaantuu, vaihtakaa se uuteen puhtain käsin
2. Haavan saa kastella **kolmantena päivänä** leikkauksesta, **mutta** jos haavalle on vaihdettu **vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Saunaan voitte mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen.
3. Voitte liikkua normaalisti kivun sallimissa rajoissa tai annettujen ohjeiden mukaisesti. Älkää kuitenkaan rasittako haavan seutua tarpeettomasti.
4. Haavalla voi esiintyä leikkauksen jälkeisinä päivinä haavakipua sekä haavalla voi olla mustelmia ja myös lievää turvotusta sekä punoitusta.
5. Mikäli haavan paranemisessa ilmenee ongelmia,
 - haava kipeytyy lisää
 - haavan seudussa ilmenee lisääntyvää turvotusta, punoitusta, kuumotusta, runsasta veristä vuotoa tai märkäistä erityystä
 - kuume nousee

ottakaa yhteys osastolle, jolla olitte hoidossa tai LPKS päivystysklinikalle

6. Ompeleiden / hakasten / teippien poisto osastolta saamanne ohjeen mukaisesti
 - ompeleet / hakaset voitte poistattaa neuvolassa, terveyskeskuksessa tai työterveysasemalla, mihin teidän tulee varata aika etukäteen
 - teipit voitte poistaa itse
 - Sulavia ompeleita ei tarvitse poistattaa