



## YMPÄRILEIKKAUS

<b>Yleistä</b>	<b>Ahdas esinahka eli phimosis tarkoittaa tilaa jossa esinahkaa ei voida vapaasti vetää terskan taakse.</b> Toimenpiteessä esinahan kiristävä rengas poistetaan ja haava ommellaan kiinni itseltään sulavin ompelein.
<b>Kipu</b>	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on <b>tärkeää</b> ja kipulääkettä on hyvä ottaa <b>alkuun säännöllisesti</b> , koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä <b>särkylääkkeillä</b> , noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
<b>Haavanhoito</b>	Leikkaushaava tulee <b>pitää puhtaana</b> . Teidän on hyvä suihkuttaa haavaa kaksi kertaa päivässä. Suihkuttelua jatketaan <b>1-2 viikon ajan</b> kunnes haava on parantunut. Haavalla on <b>itsestään sulavat ompeleet</b> , joita ei tarvitse poistattaa. Saunaan tai uimaan voitte mennä vasta sitten, kun ompeleet haavalla ovat sulaneet eli noin kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
<b>Kotiutus ja jatkoahoito</b>	Leikkauksen jälkeen <b>esinahka</b> yleensä <b>turpoaa</b> , mutta turvotus laskee vähitellen, eikä se estä virtsaamista. Voitte liikkua heti leikkauksen jälkeisenä päivänä vointinne mukaan. Liian kireää vaateusta on hyvä välttää muutaman viikon ajan.
<b>Sukupuolielämä</b>	Yhdyntä on kiellettyä noin kuukauden ajan.
<b>Ongelmatilanteissa</b>	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista <b>leikkauksen jälkeen</b> ; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, <b>ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle</b> . Jos leikkauksesta on kulu- nut <b>useampia viikkoja</b> , ottakaa tällöin <b>ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveystieteiden tai työterveyshuoltoon</b> .
<b>Yhteystiedot</b>	<b>Leiko-osasto 2B</b> <b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19) <b>Osasto 4B</b> <b>040 149 1241</b> <b>Akuuttiklinikka</b> <b>040 149 1191</b>