



VIRTSARAKON -TAI VIRTSAPUTKEN TÄHYSTYS

- Yleistä** Yleisimmät urologiset toimenpiteet ovat virtsarakon tähystys (kystoskopia), virtsarakon –tai putken laajennus (dilataatio).
- Kipu** Toimenpiteen jälkeen virtsatessa saattaa tuntua kipua ja kirvelyä. Kipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särky-lääkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita. Kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne.
- Kotiutus ja jatkohoito** Muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen virtsan mukana voi näkyä verta. Toimenpiteestä johtuvia ärsytysoireita voitte lievittää riittävällä nesteen nauttimisella (n. 2 litraa vuorokauden aikana). Alapesu on myös hyvä suorittaa aina WC-käynnin jälkeen.
- Jos toimenpiteessä on otettu **koepaloja**, tulosten valmistuminen kestää **2-3 viikkoa**. Teille ilmoitetaan kirjeitse kotiin tuloksesta ja mahdollisista jatkohoidoista, jollei niistä sovittu jo sairaalassa ollessanne.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee toimenpiteen jälkeen virtsaamisvaivoja, kuten runsasta verenvuotoa virtsan mukana, virtsaaminen ei onnistu (virtsaumpi-tilanne), nousee kova kuume tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos toimenpiteestä on kulu-
nut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| Leiko-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |