VATSALEIKKAUS (LAPAROTOMIA, LAPAROSKOPIA)

Yleistä

Laparotomia on **vatsaontelon avoleikkaus**, jossa vatsanpeitteet avataan joko pysty- tai vaakaviillolla. **Laparoskopia on vatsaontelon tähystysleikkaus**, jossa vatsaonteloa tarkastellaan laparoskoopin avulla.

Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. **Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua** leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Tästä johtuen vatsanne saattaa olla myös täyteliään tuntuinen (pömppö). Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkylääkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.

Haavanhoito

Haavan saatte **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua**. Haava teipit poistetaan **kolmantena päivänä** leikkauksesta. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet voivat olla sulavat tai ne poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

Ruokavalio

Terveellinen ja monipuolinen ruokavalio auttaa teitä toipumisessanne. Teidän on hyvä huolehtia **säännöllisestä suolentoiminnasta** kuitupitoisen ruokavalion, päivittäisen liikunnan ja riittävän nesteytyksen avulla (noin 2litraa/vrk).

Kotiutus ja jatkohoito

Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **3-4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Jos leikkauksessa on otettu **koepaloja, näiden valmistuminen kestää** yleensä **noin 2-3 viikkoa**. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.

Ongelmatilanteissa

Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.**

Yhteystiedot

Osasto 4B	**040 149 1241**
LEIKO-osasto 2B	**040 149 1257** (avoinna ma-pe klo 7-19)
Akuuttiklinikka	**040 149 1191**

Tekijätiedot: Kirurgian vuodeosasto 4B
Päivitetty: 15.04.2016
Hyväksyjä: O. Nyberg