



VATSA-AORTAN VERISUONILEIKKAUS

Yleistä

Yleisin valtimoita vaurioittava tekijä on arterioskleroosi eli valtimonkovetustauti. Arterioskleroosissa valtimon seinämiin muodostuu kalkkikertymiä, jotka aiheuttavat suonien ahtautumista. Tällöin kudosten hapensaanti vaikeutuu ja voi ilmaantua kipua, joka ilmenee kävellessä pohkeen, reiden tai pakarän lihaksissa. Taudin edetessä valtimoverenkierto ei riitä enää levossa-kaan, kipuja ilmaantuu levossakin ja varpasiin ja jalkateriin voi ilmaantua haavaumia. Ahtautunut vatsa-aortta voidaan ohittaa Y-proteesilla.

Toinen syy proteesin laittoon voi olla **vatsa-aortan laajentuma. Valtimoseinän pullistuman voivat aiheuttaa suonien seinän rappeutuminen tai valtimon synnynnäinen rakennevika.** Valtimon- pullistuman suuretessa repeämisriski lisääntyy, joten viallinen osa pyritään korvaamaan **putkiproteesilla.**

Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.

Haavanhoito

Haavat on hyvä pitää kuivina **kolme** päivää. **Verenkiertoanne seurataan** tarkkailemalla **verenpainetta, jalan lämpöä, väriä ja pulssia.** Turvotus ja mustelmat leikatussa jalassa on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

Kotiutus ja jatkohoito

Leikkauksen jälkeen voitte harrastaa kevyttä liikuntaa vointinne mukaan, sillä se edistää jalkojen verenkiertoa ja yleiskuntoa. **Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia on hyvä välttää parin kuukauden ajan, jotta haavat paranevat kunnolla. Autolla ja pyörällä ajoa pyydämme välttämään noin kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen.** Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisesta riippuen 4-6 viikkoa. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.

Ongelmatilanteissa

Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle.** Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.**

Yhteystiedot

Osasto 4B 040 149 1241
LEIKO-osasto 2B 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)
Päivystyspoliklinikka 040 149 1191