



VAIVAISENLUU/ VASARAVARPAIDEN KORJAUSLEIKKAUS

Yleistä

Vaivaisenluulla (hallux valgus) tarkoitetaan jalkaterän toiminnanhäiriötä, jossa ukkovarvas kääntyy muihin varpasiin päin. Samalla ensimmäinen jalkapöydän luu kiertyy sisäänpäin aiheuttaen pattimaisen muutoksen jalkaterän sisäsyrylle. Vaivaisenluun hoito koostuu kuntouttavista lihas- ja liikealajarjoituksista. Myös oikein valitulla jalkineella voidaan usein lievittää vaivaisenluun oireita. Usein edellä mainittujen hoitojen lisäksi tarvitaan leikkaushoitoa. **Leikkaushoidon tavoitteena on palauttaa jalan toiminta ja korjata varvasnivelen virheasento.**

Jalkaterän epävakaus on usein syy vasaravarvastoimintaan (digitus malleus). Vasaravarpaat syntyvät kun varpaiden koukistajajännteet pyrkivät vakauttamaan jalkaa. Vasaravarpaat ovat tyypillinen löydös myös vaivaisenluun yhteydessä. **Leikkauksen tarkoituksena on palauttaa varpaan jännetoiminnan tasapaino** ja siten korjata varpaan asento.

Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkylääkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.

Haavanhoito

Leikkaushaavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, aluksi on vältettävä haavanseudun hankaamista. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

Jalkateräsidoksen tarkoitus on pitää leikattu varvas normaalissa suorassa asennossa ts. estää sen kääntyminen sivulle tai ylöspäin. Käyttäkää sidosta lääkärin määräämä aika ympäri vuorokauden ja uusikaa se tarvittaessa, kuitenkin vähintään päivittäin ja pesujen yhteydessä.

Kotiutus ja jatkohoito

Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. Leikkauksen jälkeen teidän tulee kävellessänne varata koko jalkapohjalla. Sauvoja voitte käyttää parina leikkauksen jälkeisenä päivänä oikean kävelytavan varmistamiseksi.

Mahdolliset kontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.



Ongelmatilanteissa Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulu-
nut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

Yhteystiedot

Osasto 3B	040 149 1239
LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)
Akuuttiklinikka	040 149 1191