



UMPILISÄKKEEN POISTOLEIKKAUS

- Yleistä** Umpilisäke on kapea, noin sormen pituinen umpipussi, joka sijaitsee umpisuolen päässä vatsaontelon alaosassa oikealla. Umpilisäkkeen tulehduksen syytä ei tiedetä. Umpilisäkkeellä ei ole mitään tunnettua tehtävää, ja tulehtunut umpilisäke voidaankin turvallisesti poistaa. **Leikkaus voidaan tehdä avoleikkauksena** (vatsanpeitteisiin tulevan haavan kautta) tai **tähystimen avulla** (3-5 pienen haavan kautta).
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Tästä johtuen vatsanne saattaa olla myös täyteliään tuntuinen (pömpö). Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta**. **Haava teipit poistetaan kolmantena päivänä** leikkauksesta. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** Leikkaus lamaa yleensä jonkin verran suolistoa, joten **säännöllisestä suolentoiminnasta** on hyvä huolehtia. Kuitupitoinen, paljon kasviksia sisältävä ruoka edistää suolentoimintaa. Tarvittaessa apteekista on saatavissa reseptivapaasti ulostuslääkettä edistämään suolen toimintaa.
- Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja räsitystä haavan alueelle. Kotioloissa on hyvä suosia pehmeitä, kiristämättömiä vaatteita haava-alueella. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **3-4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Yleensä kontrolliaikaa umpilisäkkeen poistoleikkauksen jälkeen keskussairaalaan ei tule.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**, kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

Yhteystiedot

Osasto 4B **040 149 1241**
Akuuttiklinikka **040 149 1191**