



TYRÄLEIKKAUS

- Yleistä** Tyrä on **vatsaonteloa rajoittavan seinämän aukko tai heikko kohta vatsanpeitteiden tukikudoksissa** (lihas, lihaskalvot). Tästä tyräportista pääsee vatsaontelon sisältöä (esimerkiksi suoli, vatsapaita) pullistumaan vatsaontelon ulkopuolelle vatsakalvosta muodostuvaan tyräpussiin. **Yleisimmät tyräporttien paikat ovat nivuksessa** (hernia inguinalis), **vatsanpeitteiden tai navan seudussa** (hernia umbilicalis, - ventralis tai - epigastrica). **Tyräleikkaus voidaan tehdä avoleikkauksena** (vatsan peitteisiin tulevan haavan kautta) tai **tähystimen avulla** (3-5 pienen haavan kautta). Leikkauksessa avataan ja poistetaan tyräpussi sekä korjataan tyräportti. Tyräportti korjataan verkolla tai ompeleilla.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Tästä johtuen vatsanne saattaa olla myös täyteliään tuntuinen (pömpö). Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta**. Haava teipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja räsitusta haavan alueelle. Kotioloissa on hyvä suosia pehmeitä, kiristämättömiä vaatteita haava-alueella. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **3-4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**, kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai päivystyspoliklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| LEIKO-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |