



SUONIKOHJULEIKKAUS

- Yleistä** Suonikohjut **johtuvat yleensä alaraajojen pintalaskimoiden seinämien venymisestä ja laskimoläppien peittämisestä.** Suonikohjujen kirurgisessa hoidossa **poistetaan pinnalliset, laajentuneet laskimot** iholle tehtyjen haavojen kautta.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkylääkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Teille on laitettu leikkauksessa **tukisukka**, sen annetaan olla paikoillaan teippien poistoon asti, **noin 2 viikkoa tai lääkärin ohjeen mukaan.** Leikattua jalkaa ei voi kastella ennen teippien poistoa. Jos haavat **vuotavat**, voi hoitosukan päälle laittaa tavallista laastaria tai sidetaitoksia, joita saa apteekista. Leikkauksen jälkeen raajassa voi olla mustelmia, kipeitä kyhmyjä ja tunnottomia kohtia, mutta ne häviävät tavallisesti itseksensä.
- Tukisukan voi ostaa terveydenhoitovälineisiin erikoistuneesta kaupasta. Lääkärin määräyksestä voitte erityistapauksissa saada myös sairaalasta maksusitoumuksella tukisukan. Fysioterapeutti mittaa ja hankkii teille oikean kokoisen sukan.
- Kotiutus ja jatkohoito** Kevyt liikunta ja ulkoilu edistävät paranemista. Aktiivinen, rasittava liikunta on hyvä aloittaa vähitellen vasta neljän viikon kuluttua leikkauksesta. Pitkäaikaista seisomista ja istumista on hyvä välttää, ja samoin kiristäviä housuja. Polkupyörällä voi ajaa ompeleiden poiston jälkeen, tai kun haavat ovat parantuneet. Teidän on hyvä pitää **jalkoja ajoittain kohoasennossa** turvotuksen välttämiseksi. Tukisukkaa/sidoksia käytetään **noin 4 viikkoa aina jalkeilla ollessanne tai lääkärin ohjeiden mukaan.**
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle.** Jos leikkauksesta on kulu-
nut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.**
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|----------------------------------------------|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| Leiko-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |