



## SUOLIRESEKTIO LEIKKAUS (Suolen osapoisto)

- Yleistä** Teille on suunniteltu lääkärinne kanssa käydyn neuvottelun jälkeen **paksu -tai ohutsuolen leikkaus**, jossa **sairas suolenosa poistetaan**. Leikkaus voidaan tehdä **avoleikkauksena** (vatsanpeitteisiin tulevan haavan kautta) tai **tähystimen** avulla (4-5 pienen haavan kautta).
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Tästä johtuen vatsanne saattaa olla myös täyteliään tuntuinen (pömpö). Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta**. Haava teipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta. Turvotus ja mustelmat leikkausalueella on normaalia. Sannassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Ruokavalio** **Leikkauksen jälkeen** suolen toiminta voi lamaantua joksikin aikaa vuodelevosta ja lääkkeistä johtuen, ja tämän vuoksi terveellinen ja monipuolinen ruokavalio auttaa teitä toipumisessanne. Tärkeintä on että **pureskelette ruokanne huolellisesti ja syötte useita pieniä ruoka-annoksia** päivän mittaan. Teidän on hyvä huolehtia **säännöllisestä suolentoiminnasta** kuitupitoisen ruokavalion, päivittäisen liikunnan ja riittävän nesteytyksen avulla (noin 2litraa/vrk). Heti leikkauksen jälkeen on tietty varovaisuus paikallaan. Karkeita, huonosti sulavia kuituja sisältävää ruokaa on syytä välttää.
- Kotiutus ja jatkohoito** Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **3-4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Leikkauksessa poistetusta suolenosasta otetut **näytteet** menevät patologin tutkittaviksi ja **näiden valmistuminen kestää yleensä noin 2-3 viikkoa**. Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisesta riippuen **4-6 viikkoa**. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.



**Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

**Yhteystiedot**

<b>Osasto 4B</b>	<b>040 149 1241</b>
<b>LEIKO-osasto 2B</b>	<b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19)
<b>Akuuttiklinikka</b>	<b>040 149 1191</b>