



SINUS PILONIDALIS LEIKKAUS

Yleistä	<p>Pilonidaalikysta on alaselässä peräaukon läheisyydessä sijaitseva ihonalainen ontelo, joka voi olla joko umpinainen tai avonainen. Avonainen ontelo erittää nestettä/märkää ihon pinnalle. Kysta voi olla oireeton tai aiheuttaa kipua ja painontunnetta alaselkään tai syvälle lantioon. Leikkaus voidaan suorittaa usealla tavalla. Joskus leikkauksessa jätetään haavaan liuska, jonka kautta mahdollinen erite pääsee poistumaan. Toisilla potilailla kystaontelo puhdistetaan ja haava ommellaan kiinni.</p>						
Kipu	<p>Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.</p>						
Haavanhoito	<p>Koska leikkaushaava sijaitsee lähellä peräaukkoa; pakaravaossa, on haavaa suihkuteltava lämpimällä vedellä useita kertoja päivässä tulehdusten välttämiseksi. Haavan suihkuttelua jatketaan 2-3 viikon ajan. Jos haavassa on liuska tai haavaa on jätetty auki, tarvitsette siteitä haavan suojaksi, siteinä voitte käyttää esim. terveystsiteitä. Sidettä on hyvä vaihtaa usein. Mikäli haavassanne on vielä kotiutuessanne liuska, niin se voidaan poistaa paikkakuntanne terveyskeskuksessa. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.</p>						
Kotiutus ja jatkohoito	<p>Leikkausalue sijaitsee venytykselle alttiilla ja herkästi hikoilevalla alueella. Vältä haavaa venyttäviä liikkeitä ja pitkään paikalla istumista sekä hikoilua. Leikkauksessa otetaan usein näytteitä, ja näiden valmistuttua lääkäri voi määrätä teille antibioottikuurin. Resepti lähetetään teille kirjeitse kotiin, jos ette osastolla ollessa sitä saaneet.</p>						
Ongelmatilanteissa	<p>Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen; kova kuume, leikkausalue kipeytyy voimakkaasti tai alkaa vuotamaan verta/märkää tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle. Jos leikkauksesta on kulunut useampia viikkoja, ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.</p>						
Yhteystiedot	<table><tr><td>Osasto 4B</td><td>040 149 1241</td></tr><tr><td>Leiko-osasto 2B</td><td>040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)</td></tr><tr><td>Akuuttiklinikka</td><td>040 149 1191</td></tr></table>	Osasto 4B	040 149 1241	Leiko-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)	Akuuttiklinikka	040 149 1191
Osasto 4B	040 149 1241						
Leiko-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)						
Akuuttiklinikka	040 149 1191						