



SAPPILEIKKAUS

- Yleistä** Sappirakko poistetaan useimmiten joko **sappikivitaudin tai sappirakon tulehduksen** vuoksi. Sappiteiden sairaudet voivat olla yhteydessä sellaisiin elämäntapatekijöihin kuten rasvainen ruoka, liikunnan puute, tupakointi ja ylipaino. **Leikkaus voidaan tehdä avoleikkauksena** (vatsanpeitteisiin tulevan haavan kautta) tai **tähystimen avulla** (4-5 pienen haavan kautta).
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Tästä johtuen vatsanne saattaa olla myös täyteliään tuntuinen (pömpö). Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta**. Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana. Ompeleet voivat olla myös sulavat ja tällöinkin saunomista on vältettävä kahden viikon ajan.
- Ruokavalio** Leikkauksen jälkeen teidän on hyvä suosia **kevyttä, monipuolista** ruokavaliota. **Rasvaisia, paistettuja ruokia** on hyvä **välttää** ja teidän on hyvä huolehtia säännöllisestä suolentoiminnasta **kuitu-pitoisen** ravinnon avulla. Ennen kotiutumista saatte kirjalliset ruokavalio-ohjeet osastolta.
- Kotiutus ja jatkohoito** Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja rasitusta haavan alueelle. Kotioloissa on hyvä suosia pehmeitä, kiristämättömiä vaatteita haava-alueella. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **3-4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Yleensä kontrolliaikaa sappileikkauksen jälkeen keskussairaalaan ei tule.



Ongelmatilanteissa Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**, kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

Yhteystiedot

Osasto 4B	040 149 1241
LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)
Akuuttiklinikka	040 149 1191