



RINTOJEN PIENENNYSLEIKKAUS

Yleistä	Rintojen pienennysleikkaus (reduktioplastia) tehdään oireita aiheuttavan rintojen suuren koon takia tai koska rinnat ovat eri kooka. Leikkauksessa rinnoista poistetaan rauhaskudosta, rasvaa ja ihoa.						
Kipu	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti , koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.						
Haavanhoito	<p>Haavat saa kastella kolmantena päivänä leikkauksesta. Haava tulee pitää puhtaana ja välttää sen tarpeetonta koskettelua. Haavalla voi olla myös haavateippejä, jotka poistetaan lääkärin ohjeen mukaan. Turvotus ja mustelmat leikkausalueella on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.</p> <p>Leikkauksen jälkeen teidän on hyvä käyttää tukevia sidoksia ja rintaliivejä. Niiden on tarkoitus suojata haavoja ulkopuoliselta ärsytykseltä, liivit eivät saa kuitenkaan hangata leikkaushaavoja. Pitäkää rintaliivejä läpi vuorokauden ensimmäisen kuukauden ajan. Liivien tulee olla pehmeät ja kiristämättömät, jotta verenkierto leikkausalueella pysyy hyvänä. Voitte alkaa pitämään rintaliivejä jo sairaalassaolon aikana.</p>						
Kotiutus ja jatkohoito	Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja rasiusta haavan alueelle. Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja on hyvä välttää noin 4 viikon ajan , jotta haavat paranevat kunnolla. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.						
Ongelmatilanteissa	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen ; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle . Jos leikkauksesta on kulunut useampia viikkoja , ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon .						
Yhteystiedot	<table><tr><td>Osasto 4B</td><td>040 149 1241</td></tr><tr><td>LEIKO-osasto 2B</td><td>040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)</td></tr><tr><td>Akuuttiklinikka</td><td>040 149 1191</td></tr></table>	Osasto 4B	040 149 1241	LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)	Akuuttiklinikka	040 149 1191
Osasto 4B	040 149 1241						
LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)						
Akuuttiklinikka	040 149 1191						