



RINNAN KORJAUSLEIKKAUS SELKÄLIHASKIELEKKEELLÄ

- Yleistä** Rinnan korjausleikkaus selkäkielekkeellä tehdään siten, että leveä selkälihas ja siihen kiinnittyvä iho- ja ihonalaisrasvakieleke irroteetaan ja pujotetaan kainalon kautta rintakehälle muodostamaan uutta rintaa. Lisätilavuutta saadaan tarvittaessa silikoniproteesilla.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**. Haava tulee pitää puhtaana ja välttää sen tarpeetonta koskettelua. Haavalla voi olla myös **haavateippejä**, jotka **poistetaan lääkärin ohjeen mukaan**. Turvotus ja mustelmat leikkausalueella on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Leikkauksen jälkeen teidän on hyvä käyttää tukevia sidoksia ja rintaliivejä.** Niiden tarkoitus on suojata haavoja ulkopuoliselta ärsytykseltä, liivit eivät saa kuitenkaan hangata leikkaushaavoja. Pitäkää rintaliivejä läpi vuorokauden **ensimmäisen kuukauden ajan**. Liivien tulee olla pehmeät ja kiristämättömät, jotta verenkierto leikkausalueella pysyy hyvänä. Voitte alkaa pitämään rintaliivejä **jo sairaalassaolon aikana**.
- Kotiutus ja jatkohoito** Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja rasitusta haavan alueelle. **Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja** on hyvä välttää noin **4 viikon ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.
- Jotta kielekkeen verenkierto säilyy hyvänä, leikatun puolen käsi ei saa painua tiukalle vartaloon/kylkeä vasten. Leikatun puolen kyljellä **ei saa nukkua 4-6 viikkoon**.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittaa, erittää tai kipeytyy, **ottakaa yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| LEIKO-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |