



PERÄAUKONLEIKKAUS

Yleistä	Peräaukkoon kohdistuvia toimenpiteitä voivat olla peräpukamien (haemorrhoides) leikkaus –tai laajennushoito sekä peräaukon haavaumien (fissura ani) hoito. Peräpukamat johtuvat anaalitynykkeiden suurentumisesta tai pullistumisesta peräaukon ulkopuolelle. Peräaukon haavauma saa alkunsa peräaukonkanavan limakalvovauriosta. Tämän seurauksena sisempi suljelijälihas supistuu ja verenkierto heikkenee limakalvolla. Heikentynyt verenkierto aiheuttaa haavauman.
Kipu	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti , koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä särkyläkkeillä , noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
Haavanhoito	Vähäinen verenvuoto, normaalia runsaampi limaneritys ja peräaukon seudun turvotus leikkauksen jälkeen on normaalia 1-2 viikon ajan. Voitte käyttää esim. terveysseiteitä vuodon aikana, etteivät vaatteenne likaantuisi. Leikkausalueen puhtaudesta on hyvä huolehtia säännöllisesti . Suihkutus lämpimällä vedellä useita kertoja päivässä edistää haavojen paranemista. Haavojen paraneminen kestää noin kuukauden. Saunaan voitte mennä noin viikon kuluttua leikkauksesta. Jos teille on laitettu leikkauksessa vuotoa vähentävä, sulava tamponi peräaukkoon, se poistuu itsestään viimeistään silloin, kun suoli toimii ensimmäisen kerran leikkauksen jälkeen.
Kotiutus ja jatkohoito	Jatkossa tärkeää on suolen säännöllinen toiminta . Liikunta ja monipuolinen kuitupitoinen ravinto ovat eduksi, eikä vatsaa ole hyvä päästää ”kovalle”. Saatte yleensä kuitureseptin kotiutuessanne ja tätä lääkitystä on hyvä jatkaa kotona noin kuukauden ajan.
Ongelmatilanteissa	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen ; kova kuume, leikkausalue kipeytyy voimakkaasti tai alkaa vuotamaan verta tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle . Jos leikkauksesta on kulunut useampia viikkoja , ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon .
Yhteystiedot	Osasto 4B 040 149 1241 Leiko-osasto 2B 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) Akuuttiklinikka 040 149 1191