



PÄÄN ALUEEN LEIKKAUS

Yleistä	Teille on tehty pään alueen leikkaus. Paranemistanne seurataan aluksi sairaalassa ollessanne.						
Kipu	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä , noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.						
Haavanhoito	Pään siteet poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta . Sen jälkeen voitte pestä hiukset ja pään. Suihkutus edistää haavan paranemista, mutta älkää hangatko haavan seutua. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.						
Kotiutus ja jatkohoito	<p>Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. Välttää liian rajuja liikuntasuorituksia. Noudattakaa fysioterapeutin teille antamia ohjeita. Monipuolinen, terveellinen ravinto edesauttaa kuntoutumista.</p> <p>Mahdolliset kontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.</p>						
Ongelmatilanteissa	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen ; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, vointinne huononee sekä huimaus, pahoinvointi, päänsärky lisääntyvät, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle . Jos leikkauksesta on kulunut useampia viikkoja , ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon .						
Yhteystiedot	<table><tr><td>Osasto 3B</td><td>040 149 1239</td></tr><tr><td>LEIKO-osasto 2B</td><td>040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)</td></tr><tr><td>Akuuttiklinikka</td><td>040 149 1191</td></tr></table>	Osasto 3B	040 149 1239	LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)	Akuuttiklinikka	040 149 1191
Osasto 3B	040 149 1239						
LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)						
Akuuttiklinikka	040 149 1191						