



## OLKAPÄÄLEIKKAUS

### Yleistä

Olkanelvel on rakenteellisesti ihmisen nivelistä liikkuvln ja täten myös altis rakenteellisille, ikääntymiseen liittyville ja tapaturman jälkeisille muutoksille. Olkapää leikkauksia voivat olla:

**Olkalisäkkeen avarrus** (acromioplastia) leikkaus, jossa ahtautta aiheuttava kohta olkalisäkkeen alapinnan luusta poistetaan.

**Olkapään kiertäjäkalvosimen repeämä** (Ruptura Rotator Cuff) leikkaus, jossa jänteen repeämä korjataan ompelemalla. Tarvittaessa leikkausta jatketaan avoimesti isommasta haavasta.

**Olkapään sijoiltaanmenon** (luxatio) leikkaushoito (Bankart), jossa vaurioituneet tukirakenteet kiinnitetään paikoilleen ns. lanka-ankkureita käyttäen.

### Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkylääkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita. Myös kylmäpakkausta ja käden asentohoitoa tyynyillä, voi kokeilla helpottamaan kipua.

### Haavanhoito

Leikkaushaavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

### Kotiutus ja jatkohoito

Rannekaulalenkkiä/kantosidetta/kiilatyynyä teidän tulee käyttää ohjeen mukaan. Erilliset voimisteluohjeet saatte fysioterapeutilta. Mahdolliset kontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.

### Ongelmatilanteissa

Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

### Yhteystiedot

<b>Osasto 3B</b>	<b>040 149 1239</b>
<b>LEIKO-osasto 2B</b>	<b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19)
<b>Akuuttiklinikka</b>	<b>040 149 1191</b>