



MUNUAISEN POISTOLEIKKAUS

- Yleistä** Munuaiset ovat parillinen pavunmuotoinen elin. **Virtsatiet muodostuvat munuaisista, virtsanjohtimista, virtsarakosta ja virtsaputkesta.** Elimistön haihtumattomat kuona-aineet vapautuvat pääosin virtsanerityksen avulla. **Virtsa muodostuu munuaisissa ja poistuu virtsateiden kautta.** Ihminen tulee hyvin toimeen yhdellä munuaisella, jos toinen munuainen on terve.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos haavalle on vaihdettu **vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua.** **Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta.** Turvotus ja mustelmat leikkausalueella on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa, neuvolassa tai oman kunnan terveystieteiden osastossa lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. **Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia on hyvä välttää parin kuukauden ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. Ruumiillisen rasituksen jälkeen ja jos hikoilette kovasti, tulee teidän juoda runsaammin, esim. vettä tai mehua. Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisesta riippuen 4-8 viikkoa.
- Leikkauksessa otetut **koepalat** menevät patologin tutkittaviksi ja valmistuvat **2-3 viikossa.** Tarvittavat jatkokontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle.** Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveystieteiden osastoon tai työterveyshuoltoon.**
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| LEIKO-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |