



## MAHALAUKUN OSA –TAI KOKOPOISTO (GASTRECTOMIA)

<b>Yleistä</b>	Teillä on todettu mahalaukun kasvain ja lääkärinte kanssa käydyn neuvottelun jälkeen on hoidokseenne valittu mahalaukun poistoleikkaus.
<b>Kipu</b>	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on <b>tärkeää</b> ja kipulääkettä on hyvä ottaa <b>alkuun säännöllisesti</b> , koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
<b>Haavanhoito</b>	Haavan saa <b>kastella kolmantena päivänä leikkauksesta</b> , mutta jos <b>haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi</b> , voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo <b>vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta</b> . Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa tai oman kunnan terveystieteissä lääkärinte antamana aikana.
<b>Ruokavalio</b>	Mahalaukun poisto vaikuttaa ravintoaineiden imeytymiseen, sillä ruoan kulku mahassa nopeutuu. Leikkauksen jälkeen ravitsemus toteutetaan alkuun suoneen annettavalla nestehoidolla. Toipumiseen edistyessä aloitetaan ruokailu <b>varovasti nauttimalla pieniä annoksia</b> nestemäistä ravintoa. Leikkauksen jälkeen <b>maha täyttyy nopeasti, joten päivittäin tulee syödä monta pientä ateriaa riittävän energiamäärän turvaamiseksi</b> . Myös alkoholin imeytyminen nopeutuu. Ennen kotiutumista saatte ruokavalio-ohjeet osastolta ja jos ette ole osastolla olon aikana käyneet <b>ravitsemusterapeutin</b> luona, saatte hänelle ajan.
<b>Kotiutus ja jatkohoito</b>	Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. <b>Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia</b> on hyvä <b>välttää noin 4-6 viikon</b> ajan, jotta haavat paranevat kunnolla. Leikkauksessa otetut koe-palat menevät patologin tutkittaviksi ja valmistuvat <b>2-3 viikossa</b> . Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.
<b>Ongelmatilanteissa</b>	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista <b>leikkauksen jälkeen</b> , kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, <b>ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle</b> . Jos leikkauksesta on kulunut <b>useampia viikkoja</b> , ottakaa tällöin <b>ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveystieteeseen tai työterveyshuoltoon</b> .
<b>Yhteystiedot</b>	<b>Osasto 4B</b> 040 149 1241 <b>LEIKO-osasto 2B</b> 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) <b>Akuuttiklinikka</b> 040 149 1191