



MUNUAISKATETRIN KANSSA KOTIIN

- Yleistä** Teille on asetettu katetri ihon läpi munuaiseen (nefrostomiakatetri). Tällä varmistetaan virtsan esteetön kulku munuaisesta, jos virtsaneritys normaalia tietä pitkin on estynyt. Tämä hoitomuoto on joko tilapäinen tai pysyvä.
- Katetrin hoito** Katetri on yhdistetty tyhjennettävään virtsankeräyspussiin, ja se tyhjennetään aina tarpeen mukaan. Keräyspussi on hyvä **vaihtaa uuteen kerran viikossa** tulehdusten välttämiseksi. Pussia ei ole hyvä nostaa munuaistasoa ylemmäksi tulehdusvaaran vuoksi. Teidän on hyvä tarkistaa **päivittäin** katetrin kiinnitys, mahdollinen erityis katetrin juuresta ja ihon kunto. Tärkeää on, että katetri ei ole kiertynyt tai taittunut, jolloin virtsankulku estyy. Katetri on kiinnitetty erityisellä sidoksella ja se on varmuuden vuoksi hyvä kiinnittää teipillä vielä kylkeen tai selkään, ettei pussi tartu mihinkään ja katetri lähde irti. Sidos on hyvä vaihtaa viikon välein.
- Puhtaus** Huolellinen **puhtaus on tärkeää** katetrihoidon aikana. **Kädet** on hyvä **pestä aina** kun **käsittelette katetria**.
- Juominen** Teidän on hyvä juoda **noin kaksi litraa nestettä** päivässä, jotta virtsaa erittyy riittävästi ja katetri pysyy auki. Ruokavalioon munuaiskatetri ei aiheuta muutoksia.
- Liikunta ja ulkoilu** Munuaiskatetri **ei ole este** ulkoilulle eikä liikkumiselle. Teidän on hyvä kiinnittää virtsankeräyspussi huolellisesti liikunnan ajaksi esimerkiksi tarranauhoilla reiteen tai reisipussiin.
- Katetrin vaihto** Samaa katetria voidaan pitää **3 kuukauden** ajan ja se vaihdetaan keskussairaalassa.
- Sidetarvikkeet** Kun kotiudutte sairaalasta, teidät ilmoitetaan kotikuntanne **terveyskeskuksen hoitotarvikejakelun** asiakkaaksi, josta saatte **maksutta** katetrin hoidossa tarvittavat välineet (virtsankeräyspus- sit, sidetarvikkeet ja teipit).
- Ongelmatilanteissa** Teidän on hyvä ottaa yhteyttä **ensisijaisesti oman paikkakun- tanne terveyskeskukseen**, jos teille nousee kuumetta, katetrin ohi valuu märkää/muuta eritettä, virtsa muuttuu sakkaiseksi tai ve- riseksi. Katetri saattaa myös tukkeutua tai lähteä pois kokonaan.
- Yhteystiedot** Mikäli jokin asia askarruttaa teitä, voitte ottaa yhteyttä

Osasto 4B **040 149 1241**
Akuuttiklinikka **040 149 1191**