



HOITO-OHJE POTILAALLE, JOLLA ON KESTOKATETRI

Teille on asetettu virtsarakkoon kestopatetri, jonka kautta virtsa tyhjennetään rakosta.

Katetrin hoito

Jos katetrinne on suljettu korkilla **on rakko tyhjennettävä 4-5 tunnin välein**. Yöaikaan **ei** rakkoa tarvitse tyhjentää, paitsi jos teille tulee virtsaamisen tarvetta.

Jos katetri on yhdistetty tyhjennettävään virtsankeräyspussiin, se tyhjennetään aina tarpeen mukaan. Keräyspussi on hyvä **vaihtaa uuteen kerran viikossa** tulehdusten välttämiseksi. Pussia ei ole hyvä nostaa virtsarakon tasoa ylemmäksi tulehdusvaaran vuoksi. Uudet korkit ja virtsankeräyspussit saatte joko osastolta lähtiesänne tai oman paikkakuntanne terveyskeskuksesta.

Puhtaus

Huolellinen **puhtaus on tärkeää** katetrihoidon aikana. Peskää kätenne aina kun käsittelette katetria. Suorittakaa alapesu päivittäin. Pesun jälkeen katetrin juuri on hyvä kuivata ja miesten tulee vetää esinahka alas. Saunoa voitte normaalisti.

Juominen

Teidän on hyvä juoda **noin kaksi litraa nestettä** päivässä, jotta virtsaa erittyy riittävästi ja katetri pysyy auki.

Lääkehoito

Virtsatietulehdusten estämiseksi saatte kotiin mukaan antibiootti-reseptin lääkärin harkinnan mukaan. Jos teillä on käytössä virtsantuloa edistämään määrätty lääke (esim. Omnic®, Proscar®), voidaan tämä lääkitys jättää tauolle lääkärin ohjeiden mukaan niin kauan kun katetri on paikoillaan.

Katetrin vaihto

Samaa katetria voidaan pitää **1-3 kuukauden ajan**. Katetrin vaihdon tulisi tapahtua kotikuntanne terveyskeskuksessa.

Ongelmatilanteissa

Teidän on hyvä ottaa yhteyttä ensisijaisesti paikkakuntanne terveyskeskukseen, jos teille nousee kuumetta, katetrin ohi valuu märkää/muuta eritettä, virtsa muuttuu sakkaiseksi tai veriseksi. Katetri saattaa myös tukkeutua tai lähteä pois kokonaan.

Yhteystiedot

Osasto 4B
Kirurgian pkl,

040 149 1241
040 149 1229 (ma – pe 9 – 13)