



KILPIRAUHASSEN OSA –TAI KOKO POISTO

Yleistä Kilpirauhanen sijaitsee kaulalla ja siinä on kaksi lohkoa. Kilpirauhanen tuottaa kilpirauhashormonia eli tyroksiinia, joka **säätää elimistön aineenvaihduntaa**. Leikkaukseen yleisimpänä syinä ovat joko suurentunut kilpirauhanen (struuma), kyhmyt kilpirauhasessa tai kasvain. Sairauden laadusta riippuen kilpirauhasesta voidaan poistaa toinen lohko tai koko kilpirauhanen.

Kipu Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Kipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.

Haavanhoito Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta**. **Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta**. **Raskaita kantamuksia, ponnistuksia ja äkillisiä pään kierto liikkeitä** on hyvä **välttää noin 3 viikon** ajan, jotta haavat paranevat kunnolla. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

Kotiutus ja jatkohoito Leikkauksen jälkeen voi kaulan **turvotuksen vuoksi** esiintyä **äänenkähäyttää**, joka menee ohi noin viikon kuluessa. Teillä voi **myös ilmaantua pistelyä käsissä** ja lihaksissa lievää nykimistä. On hyvä huolehtia **riittävästä kalkin saamisesta**, esimerkiksi maitotuotteita ja tarvittaessa lisäksi apteekista saatavia kalkkivalmisteita, käyttämällä. Mikäli oireet kuitenkin pahenee, tulee teidän ottaa yhteyttä lääkäriin.

Leikkauksessa otetut koepalat menevät patologin tutkittaviksi, ja tulosten valmistuminen kestää noin **2-3 viikkoa**. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.

Ongelmatilanteissa Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

Yhteystiedot

Osasto 4B

040 149 1241

LEIKO-osasto 2B

0401491257 (avoinna ma-pe klo 7-18.30)

Akuuttiklinikka

040 149 1191