



KAULAVALTIMOLEIKKAUS

- Yleistä** Verisuonileikkauksessa voidaan **tukkeutunut tai ahtautunut verisuonen kohta avata** (endarterektomia tai trombektomia), tai voidaan **tukkeutunut alue ohittaa**, käyttämällä omaa laskimoa tai verisuoniproteesia. Leikkaava lääkäri keskustelee teidän kanssanne sopivimmasta vaihtoehdosta.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
- Haavanhoito** Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos **haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta.** Turvotus ja mustelmat leikkaushaavojen ympärillä on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan, sillä se edistää jalkojen verenkiertoa ja yleiskuntoa. **Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia** on hyvä **välttää kuukauden** ajan, jotta haavat paranevat kunnolla. **Sairauslomaa** teille kirjoitetaan **työstä ja toipumisesta riippuen 2-4 viikkoa**. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, kova pääsärky, haava alkaa punoittamaan, vuotamaan tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot**
- | | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| LEIKO-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |