

**KAULARANGAN ALUEEN LEIKKAUS ( FORAMINOTOMIA / LAMINECTOMIA )**

- Yleistä** Teille on tehty kaularankaleikkaus, jossa hermojuuri/hermojuuret on vapautettu avaamalla juurikanavat ja poistettu välilevyn pullistuma tai luupiikki, tai selkäytimen puristus on vapautettu poistamalla nikaman takaosa.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
- Haavanhoito** Leikkaushaavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, aluksi on vältettävä haavanseudun hankaamista. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** **On mahdollista, että leikkauksen jälkeen** teidän tulee käyttää **tukikaulusta 2-3 vuorokauden ajan**, ylhäällä ollessanne. Tukikauluksen käytöstä voitte vähitellen luopua, kun niska tuntuu tukevalta. Päästyänne sairaalasta olette vielä toipilas, mutta tarkoitus on palata normaaliin elämään mahdollisimman pian. Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. Monipuolinen ja terveellinen ravinto edesauttaa kuntoutumista.
- Mahdolliset kontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse. Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisesta riippuen 4-6 viikkoa.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot**
- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Osasto 3B</b>       | <b>040 149 1239</b>                          |
| <b>LEIKO-osasto 2B</b> | <b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| <b>Akuuttiklinikka</b> | <b>040 149 1191</b>                          |