



KÄSIKIRURGINEN LEIKKAUS

Yleistä

Käsikirurgisia toimenpiteitä voivat olla:

-Kämmenen kalvojänteen kiristymä/lyhentymä (Contractura dupuytren), joka on **tuntemattomasta syystä syntyvä sairaus**. Kämmenen kalvojänteen kiristymä/lyhentymä tarkoittaa kämmenen paksuuntunutta peitinkalvoa, joka vähitellen vetää sormia koukkuun. **Leikkauksessa poistetaan paksuuntunut peitinkalvo.**

-Ranteen jänteessä tai nivelessä oleva rakkulakasvain (Ganglion carpi), joka on myös **tuntemattomasta syystä johtuva sairaus**, mutta se **voi liittyä vammaan tai rasitukseen**. **Leikkauksessa pyritään poistamaan rakkula kokonaan.**

Napsusormi (Tigger finger), joka on sairaus, jossa sormen **ojentaminen tai koukistaminen on vaikeutunut paksuuntuneen jännetupin vuoksi**. **Leikkauksessa ahtaava jännetuppi katkaistaan.**

Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Myös käden lievä kohoasento vähentää kipua ja turvotusta. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä **särkyläkkeillä**, noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.

Haavanhoito

Käteenne on laitettu paksu ja pehmeä ns. käsikirurginen sidos, jonka saa **keventää 1-3 vuorokauden** kuluttua leikkauksesta. **Haavan saatte kastella 3 vrk:n kuluttua leikkauksesta**. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.

Kotiutus ja jatkohoito

Ompeleiden poistoon asti on syytä välttää ranteen ääriasentoja sekä yli kilon painavien esineiden nostoa. Käden ja sormien liikuttelu on tärkeää verenkierron ylläpitämiseksi, liikkuvuuden parantamiseksi ja kivun vähentämiseksi. Sormien aktiivinen omatoiminen liikuttelu on aloitettava heti toimenpiteen jälkeen. Ojennus- ja koukistusliikkeitä toistetaan päivittäin useita kertoja kivun mukaan. **Kovan venyttelyn ja käden käytön rajoituksetta saa aloittaa ompeleiden poiston jälkeen.**



Ongelmatilanteissa Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälke-**
keen; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai**
akuuttiklinikalle. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikko-**
ja, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveys-**
keskukseen tai työterveyshuoltoon.

Yhteystiedot

Osasto 3B	040 149 1239
LEIKO-osasto 2B	040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)
Akuuttiklinikka	040 149 1191