



KÄDEN KESKIHHERMON VAPAUTUSLEIKKAUS (CANALIS CARPI)

| | |
|-------------------------------|--|
| Yleistä | Keskihermo (nervus medialis) kulkee kapeassa kanavassa (canalis carpi) ranteessa. Kipu-, pistely- ja tunnottomuusoireet ovat johduneet tähän hermoon kohdistuneesta puristuksesta ja tätä tilaa kutsutaan rannekanavaoireyhtymäksi (sdr canalis carpi). Leikkauksessa hermon päällä oleva poikkiside halkaistaan (discisio), jolloin hermo vapautuu ja siihen kohdistuva paine helpottaa. |
| Kipu | Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti , koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä , noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita. Kipua voi myös lievittää pitämällä kättä kohoasennossa ja liikuttelemalla sormia. |
| Haavanhoito | Käteenne on laitettu paksu ja pehmeä ns. käsikirurginen sidos , jonka saa keventää lääkärin ohjeiden mukaan. Haavan saa kastella kolmantena päivänä leikkauksesta , aluksi on vältettävä haavanseudun hankaamista. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveystieteessänne. |
| Kotiutus ja jatkohoito | Ompeleiden poistoon asti on syytä välttää ranteen ääriasentoja sekä yli kilon painavien esineiden nostoa, muuten kättä saa käyttää normaalisti. Käden ja sormien liikuttelu on tärkeää verenkierron ylläpitämiseksi, liikkuvuuden parantamiseksi ja kivun vähentämiseksi. Sormien aktiivinen omatoiminen liikuttelu on aloitettava heti toimenpiteen jälkeen. |
| Ongelmatilanteissa | Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen ; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle . Jos leikkauksesta on kulunut useampia viikkoja , ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveystieteeseen tai työterveyshuoltoon . |
| Yhteystiedot | Osasto 3B 040 149 1239 LEIKO-osasto 2B 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) Akuuttiklinikka 040 149 1191 |