



INCISIO DORSALIS

Yleistä	Toimenpiteessä esinahan kiristävä rengas avataan ja haava ommellaan kiinni itsestään sulavin ompelein. Leikkauksen jälkeen esinahka yleensä turpoaa, mutta turvotus laskee vähitellen, eikä se estä virtsaamista.
Kipu	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, koska se edistää toipumistanne. Haavakipua voitte lievittää apteekista saatavilla, tai lääkärin määräämillä särkylääkkeillä , noudattaen pakkauksessa olevia ohjeita.
Haavanhoito	Leikkaushaava tulee pitää puhtaana . Teidän on hyvä suihkuttaa haavaa kerran päivässä ja aloittaa esinahan liikuttelu . Se onnistuu parhaiten suihkussa tai kylvyssä. Esinahan alle voi laittaa juoksevaa rasvaa, jos leikkausalue on arka. Suihkuttelua ja liikuttelua jatketaan 1-2 viikon ajan . Haavalla on itsestään sulavat ompeleet , joita ei tarvitse poistattaa. Saunaan tai uimaan voitte mennä vasta sitten, kun ompeleet haavalla ovat sulaneet eli noin kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
Kotiutus ja jatkohoito	Välittömästi leikkauksen jälkeen mustelmat, lievä turvotus ja haavakipu ovat asiaankuuluvia. Liian kireää vaatetusta on hyvä välttää muutaman viikon ajan.
Sukupuolielämä	Yhdyntä on kiellettyä noin kuukauden ajan.
Ongelmatilanteissa	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen ; kova kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyä tai jos toimenpiteenne on tehty selkäydinpuudutuksessa ja teillä on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle . Jos leikkauksesta on kulu- nut useampia viikkoja , ottakaa tällöin ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon .
Yhteystiedot	Osasto 4B 040 149 1241 Leiko-osasto 2B 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) Akuuttiklinikka 040 149 1191