



## FUNDOPLIKAATIO LEIKKAUS (palleatyrä)

<b>Yleistä</b>	Närästys on oire, jonka <b>aiheuttaa toistuva mahanesteen virtaus takaisin ruokatorveen</b> . Taudin keskeinen syy on <b>huonosti toimiva ruokatorven ja mahalaukun sulkijalihas</b> . Leikkauksessa ruokatorvi ympäröidään mahalaukun yläosasta tehdyllä mansetilla, jolloin muodostuu takaisinvirtausta estävä venttiili. Leikkaus voidaan tehdä <b>avo-leikkauksena</b> (vatsanpeitteisiin tulevan haavan kautta) tai <b>nykyään useimmiten tähystimen avulla</b> (4-5 pienen haavan kautta).						
<b>Kipu</b>	Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa <b>alkuun säännöllisesti</b> , koska se edistää toipumistanne. Tähystysleikatuilla voi joskus olla vähäistä hartiakipua leikkauksessa käytetyn kaasun takia. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.						
<b>Haavanhoito</b>	Haavan saa <b>kastella kolmantena päivänä leikkauksesta</b> , mutta jos <b>haavalle on vaihdettu vedenpitävä teippi</b> , voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo <b>vuorokauden kuluttua leikkauksesta</b> . <b>Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta</b> . Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet on poistettu. Ompeleet voivat olla sulavat tai ne poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.						
<b>Ruokavalio</b>	Leikkauksen jälkeen kolmen viikon ajan teidän on hyvä suosia <b>kevyttä, monipuolista ruokavaliota</b> ja nauttia <b>pieniä annoksia</b> kerrallaan. Hotkimista ja raskaita, paistettuja ruokia on hyvä välttää ja <b>ruoka on pu-reskeltava kunnolla</b> . Ruokajuoma on hyvä juoda vasta aterian jälkeen.						
<b>Kotiutus ja jatkohoito</b>	<p>Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan. <b>Raskaita kantamuksia ja ponnisteluja</b> on hyvä välttää noin <b>3-4 viikon ajan</b>, jotta haavat paranevat kunnolla.</p> <p>Kontrolliajan mahdollista vatsantähystystä ja lääkärin vastaanottoa varten saatte osastolta kotiutuessanne tai se lähetetään kotiin kirjeitse.</p>						
<b>Ongelmatilanteissa</b>	Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista <b>leikkauksen jälkeen</b> , kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, <b>ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle</b> . Jos leikkauksesta on kulunut <b>useampia viikkoja</b> , ottakaa tällöin <b>ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon</b> .						
<b>Yhteystiedot</b>	<table><tr><td><b>Osasto 4B</b></td><td><b>040 149 1241</b></td></tr><tr><td><b>LEIKO-osasto 2B</b></td><td><b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19)</td></tr><tr><td><b>Akuuttiklinikka</b></td><td><b>040 149 1191</b></td></tr></table>	<b>Osasto 4B</b>	<b>040 149 1241</b>	<b>LEIKO-osasto 2B</b>	<b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19)	<b>Akuuttiklinikka</b>	<b>040 149 1191</b>
<b>Osasto 4B</b>	<b>040 149 1241</b>						
<b>LEIKO-osasto 2B</b>	<b>040 149 1257</b> (avoinna ma-pe klo 7-19)						
<b>Akuuttiklinikka</b>	<b>040 149 1191</b>						