



ETURAUHASEN POISTO

Yleistä

Teillä on todettu paikallinen eturauhassyöpä ja lääkärinne kanssa käydyn neuvottelun jälkeen on hoidoksi valittu **eturauhasen poistoleikkaus**. Toimenpiteessä poistetaan eturauhanen kokonaan sekä sen välittömässä läheisyydessä sijaitsevat siemenrakkulat. Joskus poistetaan myös lantion imusolmukkeet. Katkaistu virtsaputki ommellaan kiinni virtsarakkoon ja samalla teille asetetaan virtsakatetri, jota pidetään **noin 2-3 viikkoa leikkauksen jälkeen, vielä kotonakin**.

Kipu

Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.

Haavanhoito

Haavan saa **kastella kolmantena päivänä leikkauksesta**, mutta jos haavalle on vaihdettu **vedenpitävä teippi**, voitte suihkuttaa haavaa kevyesti haalealla vedellä jo **vuorokauden kuluttua**. **Haavateipit poistetaan kolmantena päivänä leikkauksesta**. Leikkauksen jälkeen leikkaushaavan ympärillä, alavatsalla ja kivespussissa voi olla mustelmia ja joskus huomattavaakin turvotusta. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa tai oman kunnan terveyskeskuksessa lääkärin antamana aikana.

Kotiutus ja jatkoahoito

Kotiin pääsette vointinne mukaan tavallisesti **noin viikon kuluttua leikkauksesta**. Mikäli virtsa muuttuu kotona veriseksi, teidän tulee lisätä juomista. Kotona on hyvä huolehtia riittävästä juomisesta ja siitä että virtsaa erittyy hyvin. **Kotiutusvaiheessa teillä on vielä virtsakatetri, jota pitkin virtsa tulee pussiin. Virtsankeräyspussi on hyvä vaihtaa uuteen kerran viikossa tulehdusten estämiseksi. Katetria ei saa sulkea korkilla, vaan siinä on oltava aina keräilypussi**. Katetrin vierestä voi ajoittain tulla vanhaa verta ja hieman virtsaakin, varsinkin ulostamisen yhteydessä. Virtsakatetrin pitoaikana voitte peseytyä normaalisti, ja varsinkin **huolellinen alapesu kerran päivässä** on suositeltavaa. Saunoessa pyydämme teitä välttämään kovia löylyjä verenvuotovaaran vuoksi.

Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan myös katetrin pitoaikana. **Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia** on hyvä **välttää parin kuukauden ajan**, jotta haavat paranevat kunnolla. **Autolla ajo ei ole suotavaa**, koska jäykkä katetri aiheuttaa kovaa



painetta leikkausalueelle. Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisesta riippuen 4-8 viikkoa.

Katetri poistetaan osastolla sairaalassa **noin 2-3 viikon kuluttua** leikkauksesta. Ennen sen poistoa teille suoritetaan röntgenosastolla **varjoainekuvaus** ommelsauman parantumisen varmistamiseksi. Kuvausta varten teidät kutsutaan **vuodeosastolle 4B**, ja joissakin tapauksissa voitte joutua viipymään osastolla yön yli. Jos ommelsauman parantuminen on epävarmaa voidaan katetrin pittoa jatkaa vielä 1-2 viikkoa lisää. Katetrin poiston jälkeen on **usein vaikeuksia** virtsanpidätyskyvyssä. Tilanne korjautuu yleensä muutamassa kuukaudessa. Tarvitsette kuitenkin vaippoja suojaksi ainakin väliaikaisesti. Ohjausta vaippojen käytössä saatte osaston hoitajilta.

Jo ennen leikkausta teille varataan aika fysioterapiaosastolle, jossa tehdään sulkijalihasten toimintamittaus ja annetaan ohjeet lantiopohja -ja sulkijalihasten harjoittelua varten. Fysioterapiassa käydään myös leikkauksen jälkeen.

Leikkauksessa otetut koepalat menevät patologin tutkittaviksi ja valmistuvat 2-3 viikossa. Joskus leikkauksen lisäksi joudutaan leikkausalueelle antamaan sädehoito. Tarvittavat jatkokontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.

Leikkauksen sivuvaikutukset

Leikkaus pyritään tekemään niin, että normaali sukupuolielämä olisi edelleen mahdollista. Erektiotoimintaa säätelevät hermot kulkevat **leikkausalueen välittömässä läheisyydessä ja saattavat näin vaurioitua**. Erektio on mahdollista palauttaa esim. **lääkehoidolla**. Näistä lääkkeistä saatte normaalin sairausvakuutuskorvauksen, kun lääkärinne kirjoittaa B-lausunnon. Leikkauksesta seuraa **steriliteetti**(hedelmättömyys), koska siementiehyet joudutaan katkaisemaan. Kivesten toiminta säilyy ennallaan.

Seuranta

Vointianne ja kuntoutumistanne seurataan **poliklinikalla** leikkauksen jälkeen yleensä 3-5 kertaa ja kaiken ollessa kunnossa, siirryt seurantanne terveyskeskukseen. Seurannassa ensimmäisen 5 vuoden aikana riittää **Psa-arvon tutkiminen ja lääkärin vastaanotto 2 kertaa vuodessa** ja myöhemmin kerran vuodessa yhteensä 10 vuoden ajan leikkauksesta. Jos poikkeavaa ilmenee, niin lääkärinne lähettää teidät lähetteellä urologian poliklinikalle.



Ongelmatilanteissa Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, katetri irtoaa tai toimii huonosti, tai virtsantulo lakkaa **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos virtsasuihkun voima katetrin poiston jälkeen heikkenee tai ohenee, ottakaa tällöin myös yhteyttä johonkin edellä mainituista yksiköistä. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.

Yhteystiedot

| | |
|------------------------|--|
| Osasto 4B | 040 149 1241 |
| LEIKO-osasto 2B | 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19) |
| Akuuttiklinikka | 040 149 1191 |