



DIVERTIKULIITTIPOTILAAN HOITO-OHJE

Yleistä	Divertikkeli tarkoittaa umpipussia ja paksusuoli on niiden tavallisin esiintymispaikka. Jos umpipussi/pussit tulehtuvat , on taudin nimi divertikuliitti . Tauti voi olla oireeton, ja voi löytyä sattumalöydöksenä jonkun muun tutkimuksen yhteydessä, tai sitten potilaalle voi tulla vatskipuja, kuumeilua, vatsan turvotusta, ummetusta, pahoinvointia jne. Kipu tuntuu aluksi epämääräisenä yli vatsan ja siirtyy taudin jatkuessa vasemmalle alavatsaan .
Hoito	Voimakasoireinen divertikuliitti hoidetaan sairaalassa suonen sisäisellä nesteytyksellä ja antibioottilääkityksellä . Kun oireet helpottavat, palataan hiljalleen normaaliin ruokavalioon lääkärin ohjeiden mukaan.
Ruokavalio	Lievempioireista divertikuliittia voidaan hoitaa kotona, suun kautta otettavilla antibiooteilla ja kevyellä kuitupitoisella ruokavaliolla . Ruokavaliolla pystytään ehkäisemään taudin oireita tai pahenemista. Kun teillä ei ole tulehdusvaihetta meneillään, ruokavalioon kannattaa sisällyttää paljon kasviksia ja kokojyväviljaa sisältäviä ruoka-aineita. Tarvittaessa voitte ostaa ulostus/ kuitulääkkeitä reseptillä tai ilman myös apteekista, (esim. Duphalac®, Visiblin®, Laxamucil® jne.)
Jatkohoito	Kun tulehdus on rauhoittunut muutaman viikon kuluttua, voidaan tehdä paksusuolen varjoainekuvaus röntgenissä tai paksusuolen tähystys kirurgian poliklinikalla. Jos konservatiivinen hoito (lääkkeet ja ruokavalio) ei auta, voidaan päätyä leikkaushoitoon, jossa sairas suolenosa poistetaan. Osastolta saatte kirjalliset ruokavalio-ohjeet. Mahdolliset jatkokontrolliajat saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse
Yhteystiedot	Osasto 4B puh. 040 149 1241 Akuuttiklinikka 040 149 1191