



ALARAAJAN VERISUONILEIKKAUS

- Yleistä** Teillä on todettu valtimoahtaus, joka vaatii leikkaushoitoa. Verisuonileikkauksessa voidaan **tukkeutunut tai ahtautunut verisuonen kohta avata** (endarterektomia tai trombektomia), tai voidaan **tukkeutunut alue ohittaa**, käyttämällä omaa laskimoa tai verisuoniproteesia. Leikkaava lääkäri keskustelee teidän kanssanne sopivimmasta vaihtoehdosta.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
- Haavanhoito** Haavat saa kastella **kolmantena** päivänä leikkauksesta. Leikatun jalan verenkiertoa seurataan tarkkailemalla **jalan lämpöä, väriä ja pulssia**. Turvotus ja mustelmat leikatussa jalassa on normaalia. Saunassa ei saa käydä ennen kuin ompeleet/hakaset on poistettu. Ompeleet/hakaset poistetaan työterveyshuollossa tai omassa terveyskeskuksessanne lääkärin antamana aikana.
- Kotiutus ja jatkohoito** Kotiutuessa teille kirjoitetaan särkylääkeresepti. **Raskaita kantamuksia ja ponnistuksia** on hyvä **välttää parin kuukauden** ajan, jotta haavat paranevat kunnolla. Kevyttä liikuntaa voitte harrastaa vointinne mukaan, sillä se edistää jalkojen verenkiertoa ja yleiskuntoa. **Autolla ja pyörällä ajoa** pyydämme **välttämään noin kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen**. Sairauslomaa teille kirjoitetaan työstä ja toipumisestanne riippuen noin 4 viikkoa. Kontrolliajan saatte osastolta mukaan kotiutuessanne, tai se lähetetään kotiin kirjeitse.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot** Osasto 4B puh. 040 149 1241
LEIKO-osasto 2B puh. 040 149 1257 (avoinna ma-pe klo 7-19)
Akuuttiklinikka 040 149 1191