



ALARAAJAN AMPUTAATIO LEIKKAUS

- Yleistä** Amputaatioon joudutaan turvautumaan, kun jalan pelastaminen käytettävissä olevin hoitokeinoin on mahdotonta. Alaraaja amputaatioiden syynä ovat pääasiassa **diabetes ja raajan verenkierron sairaudet**. Amputaation tavoitteina on kivun poistaminen ja lievittäminen sekä laajenevan kudostuhon ja mahdollisen tulehduksen pysäyttäminen.
- Kipu** Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on **tärkeää** ja kipulääkettä on hyvä ottaa **alkuun säännöllisesti**, koska se edistää toipumistanne. Kivun kokeminen on yksilöllistä ja on tärkeää, että osastolla ollessanne kerrotte henkilökunnalle, mikäli tunnette kipua.
- Haavanhoito** Haavan saa kastella yleensä kolmantena päivänä leikkauksesta, ja haavalle asetetaan suojaava side. Haavan paranemisen kannalta **on hyvä suojata tynkää kolhuilta** esim. vuoteen reunaa vasten tai pyörätuoliin siirryttäessä. Kun ompeleet on poistettu, aloitetaan **tyngän muotoilusidonta**, joka muotoilee tynkää proteesia varten. **Sidoksen tulee olla napakka ja tukeva**. Sidos ei saa kuitenkaan puristaa, sillä liian tiukka side vaikeuttaa tyngän verenkiertoa, ja hidastaa haavan paranemista. Kun tynkä on parantunut ja proteesia käytetään, ei sidettä enää tarvita.
- Kotiutus ja jatkohoito** Amputaation jälkeen teidän tulee opetella uudestaan **kehon taspainoon** liittyviä asioita, ja harjoitukset alkavat **istumatasapainon** harjoittelulla. Tästä edetään voimienne palautuessa **rullatuolilla ja kävelysauvoilla** liikkumiseen asti, kunnes hallitsette niiden käytön omatoimisesti. Oman kuntanne terveyskeskuksen fysioterapiaoasto vastaa jatkossa kuntoutumisestanne. Keskussairaalan sosiaalihoitajan kanssa teillä on mahdollisuus keskustella taloudellisista asioista, ja **hänen tai oman kuntanne sosiaalihoitajan** kanssa voitte alkaa suunnitella esim. kodin muutostöitä, jotta kotona asuminen onnistuu mahdollisimman hyvin.
- Ongelmatilanteissa** Mikäli teillä ilmenee joitain seuraavista oireista **leikkauksen jälkeen**; kuume, haava alkaa punoittamaan, erittämään tai kipeytyy, **ottakaa tällöin yhteys teidät kotiuttaneeseen yksikköön tai akuuttiklinikalle**. Jos leikkauksesta on kulunut **useampia viikkoja**, ottakaa tällöin **ensisijaisesti yhteys oman kunnan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon**.
- Yhteystiedot** **Osasto 4B puh. 040 149 1241**
Akuuttiklinikka 040 149 1191