



AIVOTÄRÄHDYS

Yleistä

Aivotärähdyksy syntyy, kun päähän kohdistuu isku. **Oireina** voivat olla mm. **päänsärky ja pahoinvointi**, jotka voivat kestää useita vuorokausia, **näköhäiriöt, tasapainohäiriöt, huimaus, eri asteiset tajunnan häiriöt ohimenevään tajuttomuuteen asti**; tajuttomuus lyhytaikaista, korkeintaan ½ h tajuttomuuteen liittyy usein jonkinasteinen muistinmenetyks.

Selviytyäksenne mahdollisimman nopeasti aivotärähdyksestä, teidän tulisi huomioida seuraavia asioita:

1. Tapaturman jälkeen teidän täytyy levätä pari vuorokautta. Tänä aikana yllä mainitut oireet yleensä häviävät. Pieni huimaus ja päänsärky eivät ole esteenä ylösnousemiselle ja liikkumiselle.
2. Äkkinäisiä liikkeitä tulee varoa.
3. Liiallinen lukeminen rasittaa silmiä.
4. Saunominen ja kylvyt ovat liian rasittavia.
5. Särkylääkkeitä saa käyttää ainoastaan lääkärin luvalla.
6. Mikäli päänsärky, pahoinvointi ja huimaus eivät hellitä tai pahe-nevat tai jos esiintyy kaksoiskuvia, tajunnan häiriöitä, unettomuutta tai sekavuutta, omaisten on viipymättä otettava yhteys lääkäriin.
7. Omaisten on myös herätettävä päähän iskun saanut muutaman tunnin välein yönestäankin tajunnan tason seurannan vuoksi.

Noudattamalla ohjeita tarkoin, selviätte parhaiten mahdollisilta seurauksilta.

Yhteystiedot

**Akuuttiklinikka
Osasto 3B**

**040 149 1191
040 149 1239**